

# **PRINCIPIOS OFENSIVOS Y DEFENSIVOS.**

---

**TACTICA, ESTRATEGIA  
Y SISTEMAS DE JUEGO**

**N3**

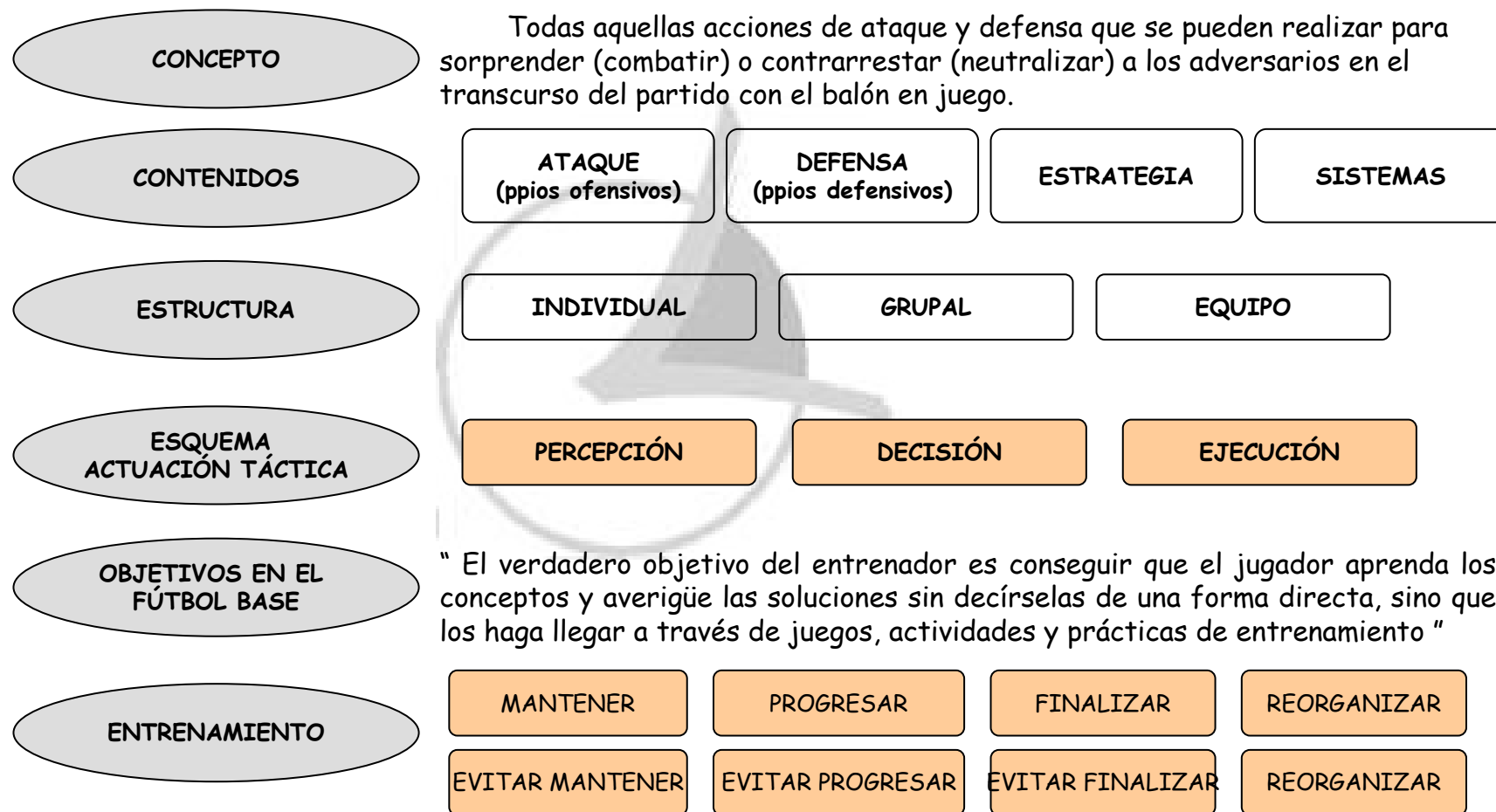
**GARIKOITZ FULLAONDO GARZIA**

# INDICE DE TEMAS

---

- ✚ Resumen: Táctica y su entrenamiento en el fútbol
- ✚ Esquema de los principios ofensivos
  - ✚ Relación entre objetivos y principios que lo favorecen
- ✚ Esquema de los principios defensivos
  - ✚ Relación entre objetivos y principios que lo favorecen
- ✚ Desarrollo de los conceptos de los principios ofensivos
  - ✚ Desarrollo conceptual
  - ✚ Herramientas de entrenamiento para su desarrollo
- ✚ Desarrollo de los conceptos de los principios defensivos
  - ✚ Desarrollo conceptual
  - ✚ Herramientas de entrenamiento para su desarrollo
- ✚ Diferentes roles socio motores
- ✚ Conductas eficaces de ataque y defensa
- ✚ Tarea grupal: Aplicaciones metodológicas según principio táctico

# 1.- RESUMEN (táctica y su entrenamiento en el fútbol )



## 2.- PRINCIPIOS OFENSIVOS : ESQUEMA

---

### ✚ Concepto

### ✚ Estructuración de los objetivos en el fútbol base

MANTENER

PROGRESAR

FINALIZAR

REORGANIZACION

Razón; la simplificación de los contenidos del juego para adaptarlos a las características propias de los jugadores (edades iniciales)

### ✚ Principios importantes en la iniciación

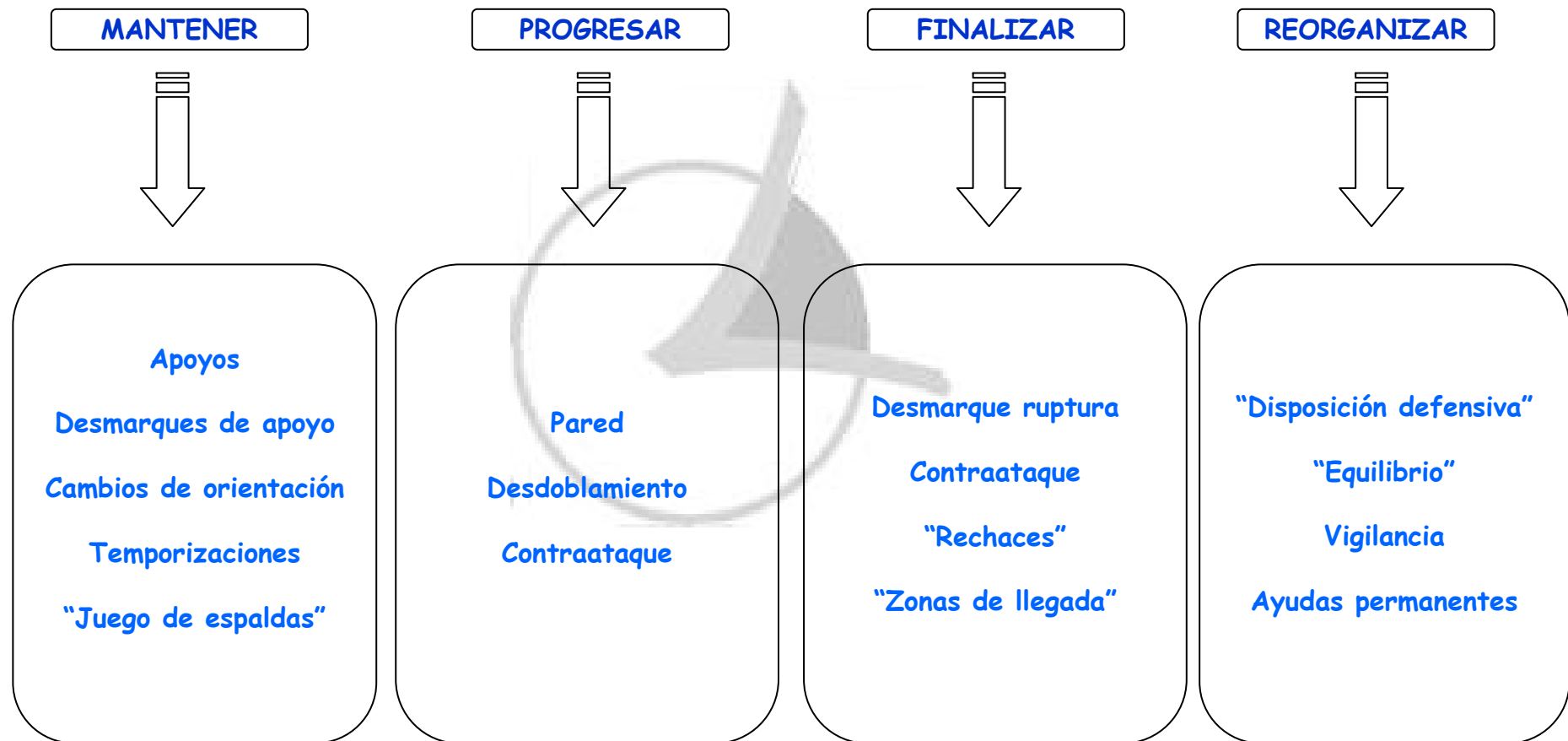
#### \*\* Los espacios libres

- 1) Ayudas permanentes :
  - Desmarques,
  - Apoyos...
- 2) Relación con compañeros (Superioridades numérica...)
  - Paredes,
  - Desdoblamientos...
- 3) Ataques:
  - Cambios de orientación,
  - Temporización
- 4) Contraataques:
  - Progresión en el juego

### ✚ Otros principios ofensivos:

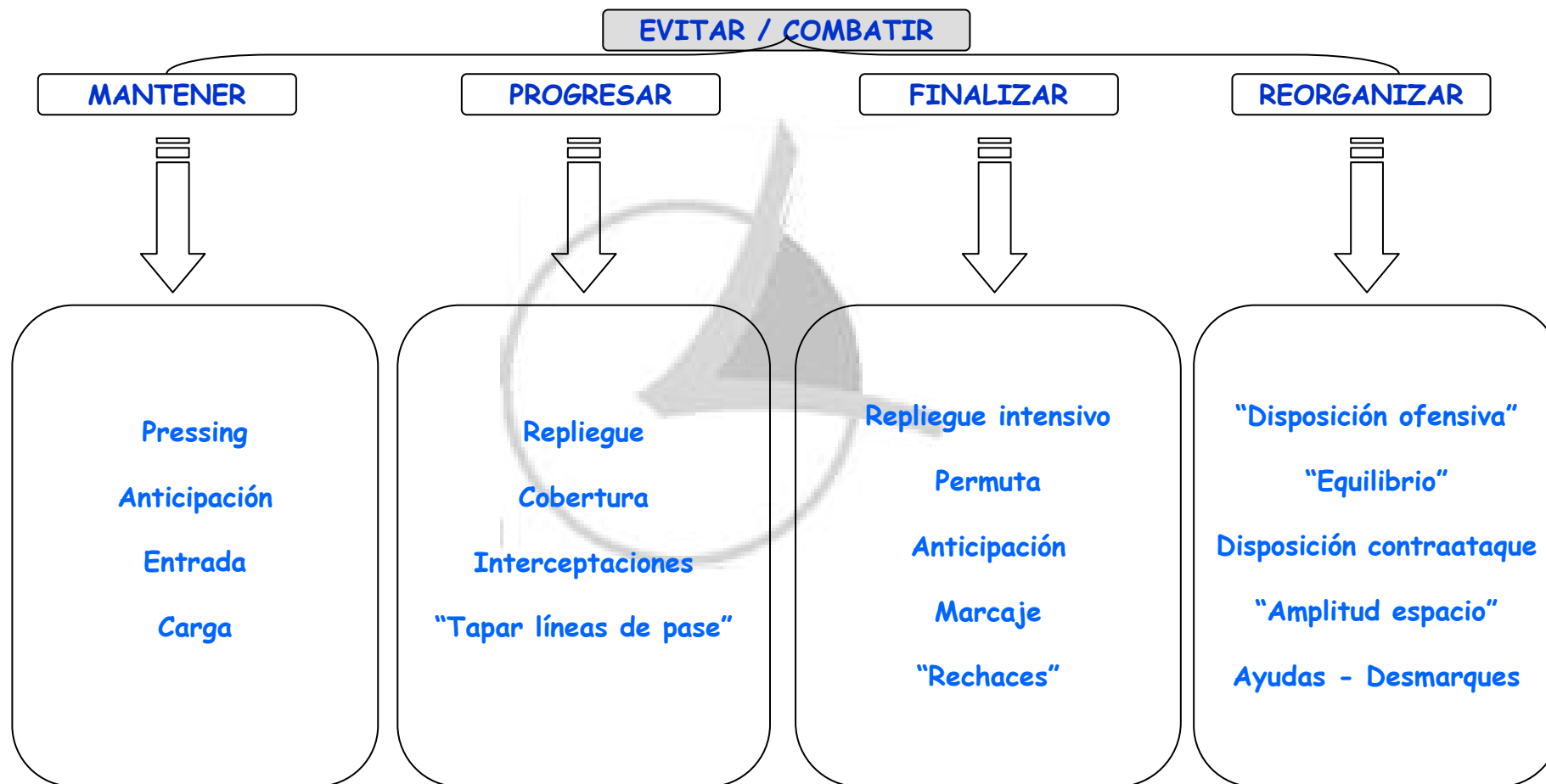
✚ Carga / Vigilancia / Ritmo de juego / Velocidad / Cambio de ritmo

# RELACION ENTRE OBJETIVOS Y PRINCIPIOS QUE LOS FAVORECEN





# RELACION ENTRE OBJETIVOS Y PRINCIPIOS QUE LOS FAVORECEN



# 4.- PRINCIPIOS OFENSIVOS:

## 4.1.- Desarrollo Conceptual

✚ CONCEPTO: Todas aquellas acciones tácticas y estratégicas que puede desarrollar un equipo cuando se encuentra en posesión del balón.

✚ ESTRUCTURACIÓN DEL TRABAJO TACTICO (atendiendo a la intención táctica)

MANTENER

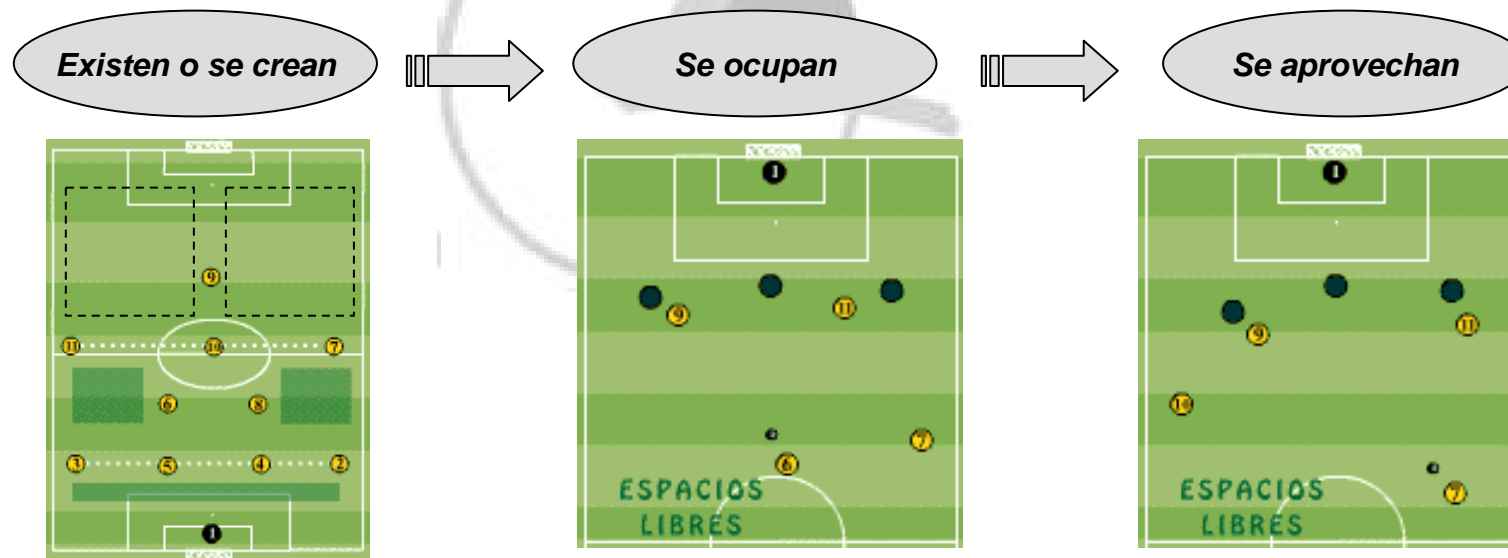
PROGRESAR

FINALIZAR

REORGANIZAR

✚ PRINCIPIOS MÁS IMPORTANTES

**Espacios libres:** Aquellos lugares de campo que se encuentran desiertos por abandonarlos previamente, un compañero del poseedor del balón y el adversario que le marca. También pueden ser espacios libres de ocupación por la propia disposición táctica de los equipos (sistemas, movimientos, estilo de juego...)





# PRINCIPIOS OFENSIVOS: CONCEPTOS

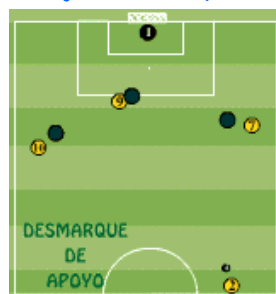
## (continuación)

1) **Ayudas permanentes:** Son todas aquellas soluciones favorables que se le presentan al poseedor del balón, por sus compañeros de equipo, en cualquier momento y circunstancia.

- **Desmarques:** Escapar de la vigilancia de un adversario cuando nuestro equipo se apoderó del balón
- **Apoyos:** Acercarse o alejarse del poseedor del balón

INDIVIDUAL

DESMARQUE



APOYO

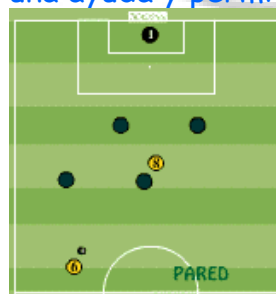


2) **Relación con compañeros** (superioridades numéricas, superación de líneas...):

- **Paredes:** La entrega y devolución rápida del balón entre 2 o más jugadores de un equipo (1 toque)
- **Desdoblamientos:** Acción mediante la cuál un compañero del poseedor del balón supera la posición de éste para dar una ayuda y permitir la resolución ofensiva de la jugada.

GRUPAL

PARED



DESDOBLAMIENTO



# PRINCIPIOS OFENSIVOS: CONCEPTOS

## (continuación)

### 3) Ataques:

Intentos de llegar a la portería adversaria, con el balón, una vez puesto éste en juego o cuando se ha recuperado

- Cambios de orientación: Todos aquellos envíos cortos, medios y largos del balón que cambia su trayectoria (con intención de aprovechar espacios libres, desorientar al adversario, conseguir amplitud...)

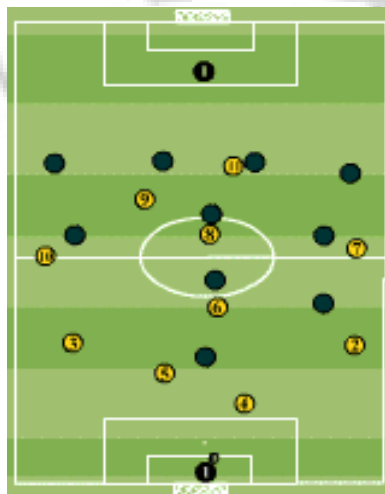
- Temporalizaciones: Son todas aquellas acciones lentas hechas con astucia durante el juego para obtener ventaja (tácticamente hablando) el equipo que las realiza.

4) Contraataques: Situación mediante la cuál y tras el robo del balón se intenta llegar rápidamente a la portería del adversario, sorprendiéndole de forma que no pueda replegarse ni organizarse defensivamente y explotando los espacios libres que dejó al adelantarse (requiere de la acción de pocos elementos)

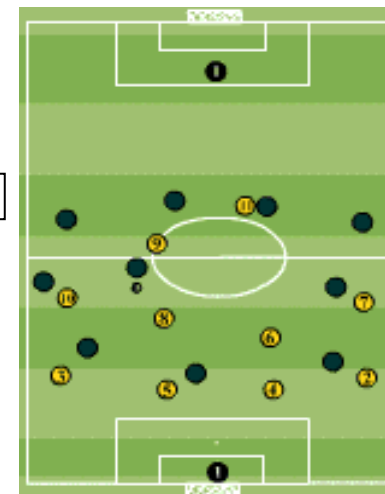
- Progresión en el juego: Acciones realizadas por un equipo, llevando o enviando el balón, en sentido perpendicular a la portería contraria

EQUIPO

ATAQUE



CONTRAATAQUES

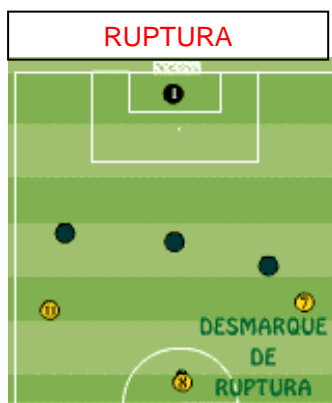


# PRINCIPIOS OFENSIVOS: LOS DESMARQUES

**LOS DESMARQUES:** Son todas aquellas acciones que realizan los jugadores de un equipo respecto a sus adversarios cuando éstos se encuentran en posesión del balón

## Aspectos importantes a transmitir en la ejecución:

- Lo más importante es elegir el momento justo y oportuno.
- Recibir el balón en movimiento.
- No perder de vista el balón.
- Ocupar los espacios libres.
- El que corre es más visible que el que grita.



Orientado hacia la progresión y finalización



Orientado hacia la conservación del balón

## **4.2.- Herramientas de entrenamiento.**

# **PROGRESIONES DIDACTICAS OFENSIVAS**

---

- ✚ Mantener
  - ✚ Concepto: Apoyos, cambios de orientación,...
  - ✚ Ayudas permanentes en campo grande
  - ✚ Cambios de orientación
  - ✚ Mantener mediante juegos varios
  - ✚ Mantener finalizar en visión periférica
  - ✚ Mantener para progresar en 3 zonas
  - ✚ De mantener a progresar
- ✚ Progresar
  - ✚ Concepto: Paredes, desdoblamientos,...
  - ✚ Líneas de pase
  - ✚ Progresar para finalizar
- ✚ Finalizar
  - ✚ Finalizar con tiro
  - ✚ Finalizar por banda
  - ✚ Finalizar al contraataque
  - ✚ Superioridad en línea de finalización
- ✚ Mantener-Progresar-Finalizar
- ✚ Mantener-Progresar-Finalizar mediante línea imaginaria
- ✚ Ejercicio tipo para mantener, progresar o finalizar



## **4.2.- Herramientas de entrenamiento.**

# **PROGRESIONES DIDACTICAS OFENSIVAS**

---

- ✚ LA TAREA TIPO EN ETAPA DE INICIACION;  
"La utilización del espacio efectivo de juego".

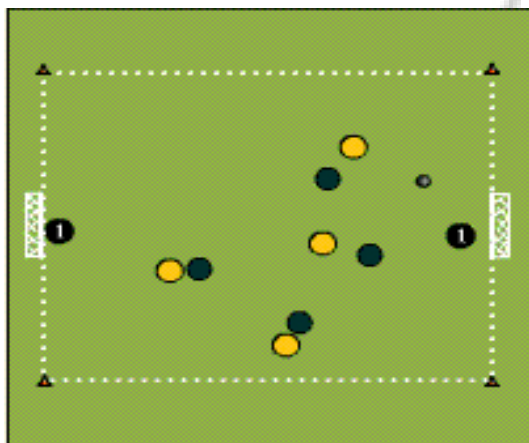


# PROGRESIONES DIDACTICAS

## OFENSIVAS: Ejercicio tipo para mantener, progresar o finalizar

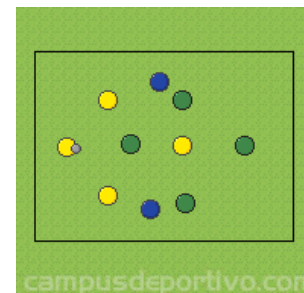
JUEGO TIPO

4x4 en 20x30m



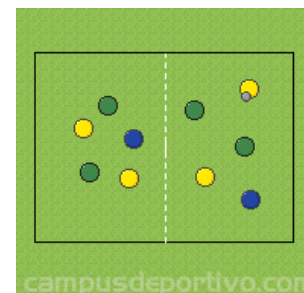
Mantener

4x4 + 2



Progresar

4x4 + 2 en 2 zonas



Finalizar

4x4 + 2 en 2 porterías grandes



# 5.- PRINCIPIOS DEFENSIVOS:

## 5.1.- Desarrollo Conceptual

⚡ **CONCEPTO:** Todas aquellas acciones tácticas y estratégicas que puede desarrollar un equipo cuando el adversario se encuentra en posesión del balón.

⚡ **ESTRUCTURACIÓN EN LAS EDADES DE INICIACIÓN** (atendiendo a la intención táctica)



⚡ **PRINCIPIOS MÁS IMPORTANTES EN LA INICIACIÓN**

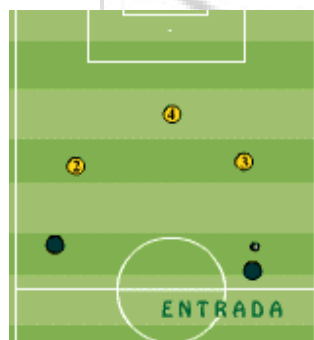
1) **Marcaje:** Acción realizada sobre el adversario en posesión del balón.

- **Entrada:** Acción que realiza un jugador para apoderarse del balón en posesión del adversario.

- **Anticipación:** Acción se que realiza sobre un jugador que espera el balón, modificando su posición con respecto a él e impidiendo que lo reciba.

- **Interceptación:** Acción de impedir que el balón lanzado por el adversario llegue a su destino, cortando o desviando su trayectoria.

INDIVIDUAL



# PRINCIPIOS DEFENSIVOS: CONCEPTOS

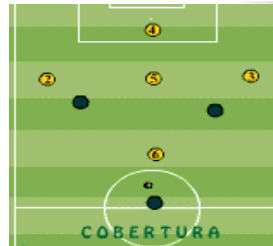
## (continuación)

### 2) Sistemas de ayudas defensivas:

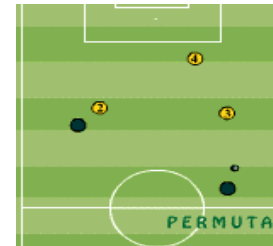
- **Coberturas:** Estar en situación de ayudar a un compañero que puede ser desbordado por el adversario
- **Permutas:** Cuando un jugador desbordado procura, lo antes posible, ocupar el espacio dejado por el compañero que, en su ayuda, sale al encuentro del adversario.

GRUPAL

COBERTURA



PERMUTA

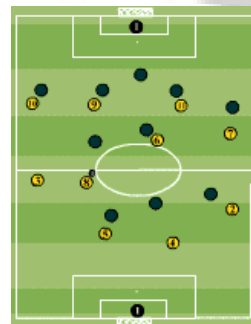


3) **Repliegue:** Movimientos de retroceso que realizan los jugadores de un equipo que perdió la posesión del balón, volviendo lo más rápidamente posible a las zonas o misiones, con el fin de organizar su defensa

4) **Pressing :** Acción que se realiza una vez perdida la posesión del balón sobre uno ,varios o todos los adversarios con la finalidad de no dejarles libertad de acción y, por tanto, romper en su origen el juego del oponente

EQUIPO

REPLIEGUE



PRESION



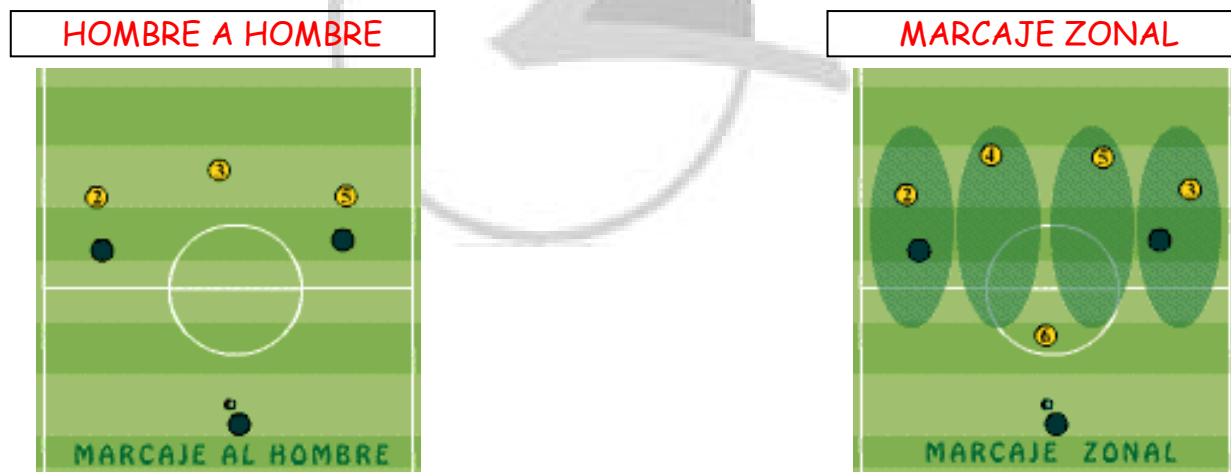


# PRINCIPIOS DEFENSIVOS: LOS MARCAJES

**LOS MARCAJES:** Son todas aquellas acciones que realizan los jugadores de un equipo respecto a sus adversarios cuando estos se encuentran en posesión del balón.

## ⚡ Aspectos importantes a transmitir en la ejecución:

- ⚡ Tomar como referencias la posición del balón y del contrario con respecto a la portería.
- ⚡ Cuanto más cercana sea la jugada a nuestra área debe ser más férreo.
- ⚡ Evaluar el conjunto de la situación de juego y no sólo a su adversario directo.
- ⚡ Anticipación, fuerza y concentración.
- ⚡ Orientación correcta respecto al contrario y al sentido de la jugada

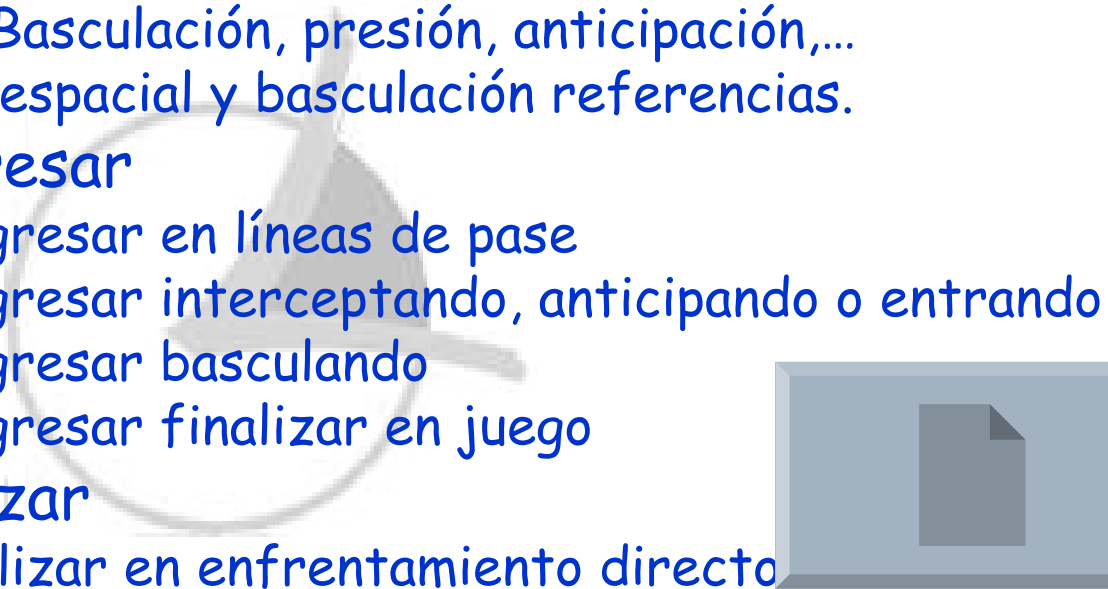


⚡ Otras maneras: Mixto, combinado,...

## **5.2.- Herramientas de entrenamiento.**

# **PROGRESIONES DIDACTICAS DEFENSIVAS**

---

- ✚ Evitar mantener
    - ✚ Concepto: Basculación, presión, anticipación,...
    - ✚ Ocupación espacial y basculación referencias.
  - ✚ Evitar progresar
    - ✚ Evitar progresar en líneas de pase
    - ✚ Evitar progresar interceptando, anticipando o entrando
    - ✚ Evitar progresar basculando
    - ✚ Evitar progresar finalizar en juego
  - ✚ Evitar finalizar
    - ✚ Evitar finalizar en enfrentamiento directo
    - ✚ Evitar finalizar y salir jugando
    - ✚ Evitar finalizar en "situación real de juego"
- 

## **5.2.- Herramientas de entrenamiento.**

# **PROGRESIONES DIDACTICAS DEFENSIVAS**

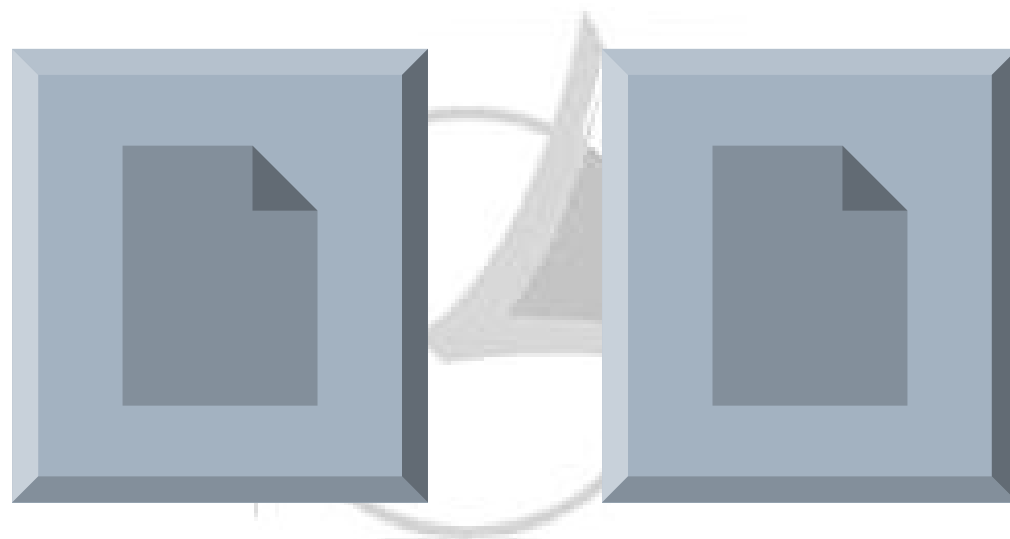
---

- ✚ LA TAREA TIPO EN ETAPA DE INICIACION;  
"La utilización del espacio efectivo de juego".



# **6.- CONDUCTAS EFICAZES DE ATAQUE Y DEFENSA**

---



**OFENSIVAS**

**DEFENSIVAS**

# **7.- DIFERENTES ROLES SOCIOMOTORES**

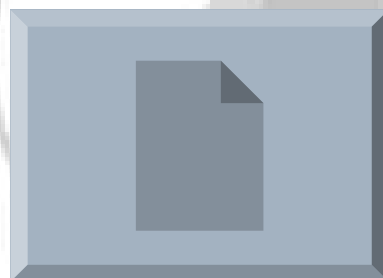
---



En función de poseer o no el balón, individual y colectivamente



**Jugador con balón**



**Jugador sin balón del  
equipo con balón**



**Jugador sin balón**

# Trabajo grupal: Análisis de los aspectos a incidir en el entrenamiento según estructura de objetivos.

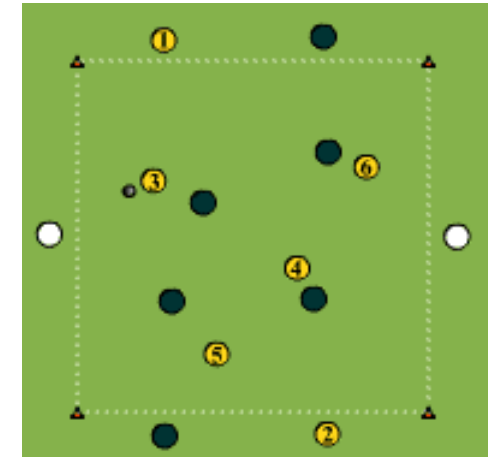
## Ejemplo de Mantener:

### APLICACIÓN AL JUEGO

- Mantener resultados favorables
- Momentos puntuales de partido (tras encajar un gol en contra, tras oleadas de ataque del adversario, primeros minutos de partido...)
- Ante rivales muy replegados en su zona de área...
- Mantener la iniciativa del juego

### PRINCIPIOS OFENSIVOS RELACIONADOS:

- Ayudas permanentes:
  - Líneas de pase (espacios libres entre el balón y el posible receptor del pase).
  - Acercarse/ Alejarse del poseedor (muy importante en las edades iniciales)
- Cambios de orientación o de zona de juego (para evitar o superar la presión del rival)
- Control del balón (para asegurar la precisión, el control del juego)
- Juego de espaldas (protección frente a adversarios)
- Maniobra o conducción (cuando no haya buenas soluciones...)



### ENTRENAMIENTO

Todo tipo de posesiones:

- Posesión libre
- Posesión libre con comodines
- Posesión con apoyo exterior...

(Cuanto más jóvenes sean los jugadores mayor superioridad y mayores dimensiones para facilitar el mantenimiento de la posesión)

Puntuar gol cada cierto número de pases...

# Análisis de los aspectos a incidir en el entrenamiento según estructura de objetivos.

## Ejemplo de Evitar Mantener:

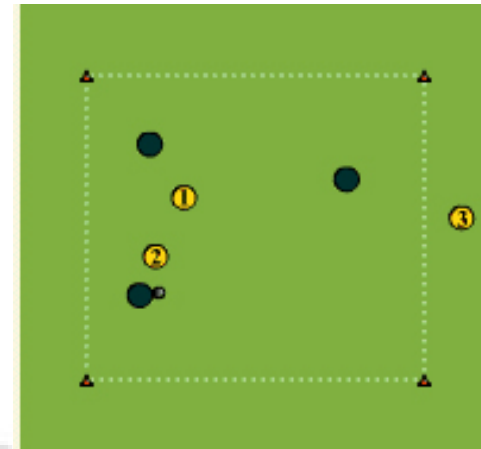
---

### APLICACIÓN AL JUEGO

- Remontar marcador en contra o búsqueda de marcador positivo
- Equipo con juego de predominio posesión
- Con estilo de juego de contraataque

### PRINCIPIOS DEFENSIVOS RELACIONADOS:

- Presión o acoso al poseedor del balón
- Reducción de espacios con respecto al balón
- Marcajes férreos a los posibles receptores
- Entrada
- Anticipación



### ENTRENAMIENTO

Todo tipo de posesiones:

- Posesión libre
- Posesión libre con comodines
- Posesión con apoyo exterior...

(Cuanto más jóvenes sean los jugadores mayor igualdad y menores dimensiones para dificultad el mantenimiento de la posesión del adversario)

Puntuar gol cada cierto número de robos de balón,...